

Informação-Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física

Prova 26 | Ano Letivo 2019/2020

Tipo de Prova: Escrita e Prática

3.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

1- Objeto de Avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas competências enunciados no Programa de Educação Física do 3º Ciclo em vigor. A avaliação sumativa, realizada através de uma prova prática de duração limitada, só permite avaliar parte dos conhecimentos e das competências enunciados no Programa. A resolução da prova pode implicar a mobilização de aprendizagens inscritas no Programa, mas não expressas nesta informação.

Objetivos gerais por Área:

- Cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo dos Jogos Desportivos Coletivos, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras, não só como jogador, mas também como árbitro.
- Compor, realizar e analisar, da Ginástica, as destrezas elementares de acrobacia, dos saltos, do solo e dos outros aparelhos, em esquemas individuais e/ou de grupo, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação, e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios.
- Realizar e analisar, do Atletismo, saltos, lançamentos, corridas e marcha, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, não só como praticante, mas também como juiz

Conteúdos:

- Jogos Desportivos Coletivos
- Atletismo
- Ginástica de Solo e de Aparelhos

2- Características e estrutura

A sequência dos itens na prova pode não corresponder à sequência das unidades temáticas no Programa da disciplina.

Alguns itens podem envolver a mobilização de aprendizagens relativas a mais do que um tema do Programa.

A **estrutura da componente escrita** sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1

Temas	Cotações (em pontos)
Jogos Desportivos Coletivos	60
Atletismo	20
Ginástica de solo e de Aparelhos	20

A prova é composta por itens de seleção (escolha múltipla) e Verdadeiro/ Falso.

A **estrutura da componente prática** sintetiza-se no Quadro 2.

Quadro 2

Temas	Tipo questão	Nº de Exercícios Critério	Nº de itens	Cotação por item em pontos	Cotações Em pontos
Jogos Desportivos Coletivos	Exercícios critério	4	4 a 5	5 a 10	50
Atletismo	Exercícios critério	3	2 a 5	2 a 4	25
Ginástica de solo	Sequência gímnica	6 Elementos obrigatórios	2	4 a 6	25

3- Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Itens de seleção - **Escolha múltipla**

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem, de forma inequívoca, a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Verdadeiro/Falso

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem, de forma inequívoca, a opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada uma opção incorreta.

Cada exercício não executado é cotado de zero.

A classificação final da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes (escrita e prática) expressas em pontos de 0 a 100, convertida na escala de níveis de 1 a 5.

4- Material

O examinando apenas pode usar:

Componente Escrita: Esferográfica de tinta azul ou preta

Componente Prática: - Tênis

- Calças ou calções desportivos
- T-shirt ou Sweatshirt
- Elástico para o Cabelo (se necessário)

5- Duração

A componente escrita da prova terá a duração de 45 minutos.

A componente prática da prova terá a duração de 45 minutos.

Aprovada em Conselho Pedagógico de 03 /06/2020