

Informação-Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física

Prova 311 | Ano Letivo 2019/2020

Tipo de Prova: Escrita com Componente Prática

12.º Ano de escolaridade (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

1- Objeto de Avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas competências enunciados no Programa de Educação Física do Ensino Secundário em vigor.

A avaliação sumativa, realizada através de uma prova prática de duração limitada, só permite avaliar parte dos conhecimentos e das competências enunciados no Programa.

Objetivos gerais por Área:

- Cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo dos Jogos Desportivos Coletivos, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras, não só como jogador, mas também como árbitro.
- Compor, realizar e analisar, da Ginástica, as destrezas elementares de acrobacia, dos saltos, do solo e dos outros aparelhos, em esquemas individuais e/ou de grupo, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação, e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios.
- Realizar e analisar, do Atletismo, saltos, lançamentos, corridas e marcha, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, não só como praticante, mas também como juiz.

2- Características e estrutura

A sequência dos itens na prova pode não corresponder à sequência das unidades temáticas no Programa da disciplina.

Alguns itens podem envolver a mobilização de aprendizagens relativas a mais do que um tema do Programa.

A **estrutura da componente escrita** sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1

Temas	Cotações (em pontos)
Jogos Desportivos Coletivos	120
Atletismo	40
Ginástica de solo	40

A prova é composta por itens de seleção (escolha múltipla) e Verdadeiro/ Falso.

A **estrutura da componente prática** sintetiza-se no Quadro 2.

Quadro 2

Temas	Tipo questão	Nº de Exercícios Critério	Nº de itens	Cotação por item em pontos	Cotações em pontos
Jogos Desportivos Coletivos	Exercícios critério	4	4 a 5	5 a 10	100
Atletismo	Exercícios critério	4	2 a 5	2 a 4	50
Ginástica de solo	Sequência gímnica	6 Elementos obrigatórios	2	4 a 6	50

3- Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Itens de seleção - **Escolha múltipla**

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem, de forma inequívoca, a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Verdadeiro/Falso

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem, de forma inequívoca, a opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada uma opção incorreta.

Cada exercício não executado é cotado de zero.

4- Material

O examinando apenas pode usar:

Componente escrita: Esferográfica de tinta azul ou preta

Componente Prática: - Ténis

- Calças ou calções desportivos
- T-shirt ou Sweatshirt
- Elástico para o Cabelo (se necessário)

5- Duração

A componente escrita da prova terá a duração de 90 minutos

A componente prática terá a duração de 90 minutos.

Aprovada em Conselho Pedagógico de 03 /06/2020