

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Colégio de Nossa Senhora da Graça	Ano Escolar: 2020/2021
Sector: Refeitório	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 14-06-2021 a 20-06-2021

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira	14 jun	Sopa	Creme de couve flor		Creme de couve flor
		Prato	Bacalhau à Brás		Legumes à Brás
		Vegetais	Cenoura ralada		Cenoura ralada
		Sobremesa	Fruta da época		Fruta da época
		Pão	Pão de Mistura		Pão de Mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos	sulfitos, ovos, peixe, Cereais que contêm glúten		Cereais que contêm glúten
Terça-feira	15 jun	Sopa	Sopa de agrião		Sopa de agrião
		Prato	Frango estufado com batata doce		Feijão e legumes estufados com batata doce
		Vegetais	Couve flor cozida		Couve flor cozida
		Sobremesa	Fruta da época		Fruta da época
		Pão	Pão de Mistura		Pão de Mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos	sulfitos, sulfitos, Cereais que contêm glúten		sulfitos, sulfitos, aipo, Cereais que contêm glúten
Quarta-feira	16 jun	Sopa	Sopa de feijão		Sopa de feijão
		Prato	Panados de peixe no forno com arroz de tomate		Tempura de legumes com arroz de tomate
		Vegetais	Salada de alface e tomate		Salada de alface e tomate
		Sobremesa	Fruta da época		Gelatina
		Pão	Pão de Mistura		Pão de Mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos	sulfitos, sulfitos, peixe, ovo, glúten, Cereais que contêm glúten		sulfitos, sulfitos, aipo, glúten, ovo, sulfitos, Cereais que contêm glúten
Quinta-feira	17 jun	Sopa	Creme de alho francês		Creme de alho francês
		Prato	Lombo de porco assado no forno com esparguete		Estufado de abobora e feijão com massa macarrão
		Vegetais	Salada de alface e cenoura ralada		Salada de alface e cenoura ralada
		Sobremesa	Fruta da época		Fruta da época
		Pão	Pão de Mistura		Pão de Mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos	sulfitos, sulfitos, ovos, glúten, Sulfitos, Cereais que contêm glúten		sulfitos, sulfitos, glúten, Sulfitos, Cereais que contêm glúten
Sexta-feira	18 jun	Sopa	Creme de coentros		Creme de coentros
		Prato	Massada de tintureira		Massada à portuguesa
		Vegetais	Salada de alface		Salada de alface
		Sobremesa	Fruta da época		Arroz doce
		Pão	Pão de Mistura		Pão de Mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos	sulfitos, peixe, sulfitos, ovos, glúten, Cereais que contêm glúten		sulfitos, sulfitos, ovos, soja, aipo, leite, ovo, Cereais que contêm glúten

OBS.: Esta ementa pode sofrer alterações sem aviso prévio.